

# Semaine de Santé Bien-être de Grigny

**Porteur de l'action** : C.C.A.S. Grigny (91)

**Site internet** : <http://www.grigny91.fr/ccas.htm>

**Poster 8eme Rencontre ITR** : [SEMAINE SANTE BIEN ETRE DE GRIGNY](#)

- 
- Type de structure porteuse
  - [Centre social / CCAS](#)
  - Territoire d'intervention du projet
  - [Ville](#)
  - Etat du projet
  - [France](#)
  - Région du projet
  - [Ile-de-France](#)
  - Département du projet
  - [91 - Essonne](#)
  - Ville du projet
  - [Grigny](#)
  - Thème de l'action (plusieurs choix possibles)
  - [Santé et bien-être](#)
  - Types d'actions (plusieurs choix possibles)
  - [Sensibilisation](#)
  
  - Durée du projet
  - Toujours en cours

## 1 - Ce qui a déclenché la mise en œuvre de ce projet

En 2010 la semaine santé n'existe pas, elle n'est ni un concept, ni même un projet de service ou politique.

Elle naît de la rencontre de quelques personnes et de la volonté partagée de créer un lieu de rencontre et de concertation pour les professionnels, le secteur public, les associations...dans le but de répondre aux problématiques de santé des habitants

Grigny est une ville en agglomération avec la ville de Viry-Châtillon qui organise tous les ans une semaine santé à destination des Castelvirois. Le CCAS développe depuis 2009 un pôle santé dont la visibilité est inexistante.

Il est alors décidé de créer une semaine santé bien être sur la ville de Grigny en partenariat avec l'Atelier Santé Ville, le service retraité et le service emploi handicap de la CALE. Le CCAS est porteur de l'action et gère dans le cadre de son pôle santé la partie administrative et logistique de l'action. Celle-ci décidée et engagée en cours d'année ne bénéficie d'aucune ligne de financement sur le budget du CCAS. Elle repose essentiellement sur notre capacité à mobiliser les élus, les moyens humains, matériels et logistiques de notre territoire et à répondre favorablement aux besoins des habitants.

La première réunion organisationnelle a lieu en avril 2010, un questionnaire à destination des habitants est finalisé. Il est diffusé au mois d'août dans les différentes structures du CCAS et la mini laverie. En novembre 2010 la directrice du CCAS et son adjointe participent aux 6èmes Rencontres de Renaudot à Toulouse.

Le CCAS s'appuie sur le réseau de l'Atelier Santé Ville pour les appels à participation, les premières réunions du comité de pilotage et comité technique auront lieu en septembre, près de quarante partenaires de tout horizon répondent favorablement. Ils s'inscrivent alors dans le projet avec enthousiasme. Au sortir du premier Comité de pilotage la thématique prioritaire sera les accidents domestiques.

## 2 - Le projet en quelques lignes

### **Objectifs :**

- Inciter à se préoccuper de sa santé
- Sensibiliser à la notion de Bien être
- Favoriser l'accès aux soins
- Répondre aux besoins des habitants

Ces objectifs sont essentiellement tournés vers les habitants et non pas vers les partenaires, pourtant acteurs majeurs à la réalisation de ce projet. Il était nécessaire de mettre l'habitant, l'utilisateur tout simplement la personne au cœur de nos préoccupations communes.

### **Principales activités développées :**

- Recensement de questions et de thématiques de santé et de bien-être qui mobilisent l'intérêt des personnes en situation de précarité

- Animation d'un réseau partenarial qui construit des réponses adaptées aux questions recensées
- Mise en place d'un temps-fort annuel

Le Pôle Santé du CCAS, en partenariat avec l'Atelier Santé Ville, organise en 2010 la première semaine santé bien être de Grigny. Son objectif est de mettre en visibilité les besoins des habitants en matière de santé et de bien-être et de développer les ressources locales nécessaires pour y répondre.

Des rencontres se sont formalisées entre l'ASV, le CCAS et son service retraité. Le CCAS de Grigny s'est inscrit dans cette démarche en rassemblant les professionnels du secteur médico-social et les porteurs d'actions en matière de santé et de bien-être autour de la mise en place annuelle d'une semaine santé/bien-être.

Un questionnaire a été créé à destination des habitants de la ville, diffusé à travers différentes structures d'accueil du public (épicerie sociale, laverie, maisons de quartier, mission locale, associations...). Ces questionnaires étaient destinés à recueillir les souhaits et besoins des habitants en matière de santé et de bien-être afin de déterminer les partenaires susceptibles d'intervenir sur ce forum.

Un questionnaire d'évaluation est distribué aux visiteurs de la semaine pour réajuster les orientations en fonction des besoins des habitants. Les thématiques prioritaires ainsi que les orientations stratégiques sont définies dans le cadre du comité de pilotage et mises en œuvre par le biais du comité technique.

### **3 - Les acteurs du projet**

Habitants-usagers-citoyens / professionnels / élus / institutions / associations

### **4 - Les points forts, les dynamiques positives et les résultats attendus du projet**

La semaine se présente comme un temps fort venant ponctuer le travail quotidien du CCAS, du service retraités et de tous nos partenaires. Le forum présente des animations fixes qui durent toute la semaine auxquelles viennent se greffer d'autres actions spécifiques et notamment des stands d'informations et d'accès aux droits. Le forum a pour attrait d'être pédagogique, ludique, interactif ce qui permet une

meilleure visibilité des missions de nos partenaires et une meilleure compréhension pour les visiteurs. Le principal mot d'ordre est : « préparer un événement auquel on aurait envie personnellement de participer ».

## 5 - Freins, leviers et surprises...

**Quels sont les éléments qui ont favorisé la mise en place de votre projet ?**

Pour répondre au manque de moyen financier le Conseil d'Administration nous autorise à redéployer quelques lignes financières nous réunissons alors 10 000 € pour organiser la semaine.

Pour répondre au manque de moyen humain chaque partenaire est sollicité afin de mettre à disposition dans la mesure de ses moyens une personne pour faire l'accueil des habitants le matin et/ou de l'après-midi.

Pour répondre au manque de moyen matériel la ville met à disposition ses équipements, son service technique, son service communication (reproduction des affiches, des programmes, diffusion dans les services de la ville)...

Chaque service de la ville est sollicité afin de communiquer sur la semaine santé bien être.

La mise en cohésion de nos moyens interne à la ville et l'investissement de chaque partenaire permet à la semaine santé bien être de vivre du 29 novembre 2010 au 04 décembre 2010 et les années qui suivent jusqu'à aujourd'hui.

**Quelles ont été les principales difficultés auxquelles vous avez dû faire face pour votre projet ?**

Manque de moyen financier, humain et matériel

## 6 - La démarche communautaire

La semaine santé bien-être est une co-construction qui met en visibilité des actions existantes et permet l'expérimentation de nouvelles actions en matière de santé et bien-être. Il s'agit prioritairement de ne pas mettre en avant un modèle bio médical de prévention de la maladie mais un modèle social, positif et global d'approche de la santé, permettant à chacun d'agir en fonction de son rôle et à chacun de trouver sa place.

Le CCAS vient de se doter d'un dispositif permettant d'apporter une réponse locale en matière de santé bien être mais également de permettre une démocratie participative où la compétence de chacun sera valorisée (personnel des services techniques, communication, restauration, personnel des écoles...partenaires et habitants).

La semaine santé existe depuis quatre ans, aujourd'hui nous organisons la cinquième édition. La préoccupation première est l'intégration des habitants qui sont aujourd'hui absents des instances décisionnelle et organisationnelle. En 2012, nous avons réussi à mobiliser quelques habitants sur l'organisation de l'accueil de la semaine santé en mettant en place un groupe de travail affecté.

Chacun d'eux apportant une compétence et une ressource essentielle en réponse à une difficulté particulière décelée lors de l'évaluation. Ainsi valorisés les habitants s'étaient impliqués tout au long de la semaine à nos côtés sans que l'on sache précisément qui était qui car nous étions tous au même niveau.

Cette démarche tend à être renouvelée cette année afin que lors des prochaines éditions ces personnes trouvent une place prépondérante dans chaque instance décisionnaires de la semaine santé bien être. Cela est notre premier défi.

Le second défi est de faire vivre le comité technique en dehors de l'organisation purement matériel de la semaine santé bien être. Il s'agit pour nous de continuer à travailler ensemble « aux mieux être » de chaque citoyen et nous n'avons pas encore trouvé les clés de cette interaction essentielle à la survie du réseau.

Ponctuellement notre partenariat a fait naître des réponses concrètes à un besoin (pour exemple : une permanence de vaccination et dépistage gratuit ouvert à tous les habitants) mais une démotivation peut vite s'installer et il est donc de notre ressort de trouver de nouveau défi à relever afin de dynamiser le groupe.