

Promouvoir une bonne santé mentale chez les jeunes et dans les quartiers

Porteur de l'action : MJC/Maison Pour Tous de Noisiel agréée Centre Social/Atelier Santé Ville

Site internet : <http://www.mjcmpt-noisiel.org/>

Support : [Promouvoir une bonne santé mentale chez les jeunes](#)



-
- Année de démarrage du projet
 - [2013](#)
 - Programme
 - [Plan psychiatrie et santé mentale 2011-2015](#)
 - Type de structure porteuse
 - [Association](#)
 - Territoire d'intervention du projet
 - [Communauté d'agglomération / "Pays"](#)
 - Etat du projet
 - [France](#)
 - Région du projet
 - [Ile-de-France](#)
 - Département du projet
 - [77 - Seine-et-Marne](#)
 - Ville du projet
 - [Noisiel](#)
 - Thème de l'action (plusieurs choix possibles)
 - [Santé mentale](#)
 - Types d'actions (plusieurs choix possibles)
 - [Coordination et animation locale](#)
 - [Permanence santé mentale psychiatrie précarité](#)

-
- [Prévention en milieu scolaire](#)
 - Durée du projet
 - 3 Années

1 - Ce qui a déclenché la mise en œuvre de ce projet

Suite aux nombreuses réunions entre partenaires médico-sociaux du territoire du Val Maubuée et notamment le Réseau Santé Territoire organisée par la Maison Départementale des Solidarités de Noisiel, la file active de l'accueil et du médiateur social de la MJC et surtout les résultats des diagnostics portés sur le collège du Lizard et le Lycée Gérard de Nerval à Noisiel ont tous pointé les problématiques de santé mentale qu'il y a sur le territoire.

Ce constat fait malheureusement écho avec l'un des axes de travail de l'ARS.

Noisiel :

- Intégration des CESC (Commission d'Education à la Santé et à la Citoyenneté) du Collège du Lizard et du Lycée Gérard de Nerval.
- Mars 2014 : mise en place d'un diagnostic sur la Santé des jeunes et des Nouvelles Technologies sous forme de questionnaire pour les classes de 5^e et 4^e, de 2^e et 1^e.
- Diagnostic du collège rendu fin mai : les résultats portent beaucoup sur le mal être et le stress des élèves (données à approfondir courant juillet) et sur l'usage des nouvelles technologies.

Identifié aujourd'hui comme acteur de la prévention, de la promotion et de l'éducation à la santé, par la démarche Atelier Santé Ville que porte la MJC/MPT de Noisiel. Il est apparu naturel de participer à l'initiative de la création d'un réseau de santé mentale dans la perspective d'un CLSM à l'échelle de l'agglomération.

2 - Le projet en quelques lignes

Projet en cours de construction, les activités débuteront à la rentrée. Nous actualiserons notre fiche projet au fur et à mesure...

Ce projet reprend en fait dans les grandes lignes les objectifs du cahier des charges du CLSM de l'ARS, tels que :

- Permettre l'égal accès à la prévention et aux soins ainsi qu'à la continuité de ceux-ci.
- Développer l'éducation et la promotion en santé mentale.

- Favoriser l'inclusion sociale, l'accès à la citoyenneté et l'autonomie des usagers.
- Faciliter la participation des usagers et des aidants.
- Etc.

Actions pressenties :

- Intervention en milieu scolaire pour le renforcement des compétences psychosociales des élèves (support INPES et formation CODES 91)
- Recrutement d'un psychologue (profil de poste à définir)
- Permanences de la Maison des Adolescents ADOBASE à la MJC (2 permanences/mois)
- Permanences sur rendez-vous de l'UNAFAM (1 samedi/mois)
- Intervention de l'EMPP (L'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité) de l'association la Rose des Vents ; fiches de suivis relayées aux Agents d'accueil et au Médiateur social de la MJC
- Formation pour l'équipe de la MJC et de ses partenaires associatifs sur leurs regards sur la santé mentale par l'UNAFAM
- Groupe de parole pour les habitants, création d'un GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle)
- Promouvoir l'activité physique chez les jeunes et dans les quartiers (programme ICAPS et les Café de la Mutualité – Atelier Nutrition Santé)
- Travail sur l'estime de soi : ateliers d'initiation aux gestes de 1^{er} secours pour les classes de 6^e du collège du Lizard

Réseau de Santé Mentale

- Mise en relation avec les bailleurs sociaux du Val Maubuée par l'AORIF, l'Union Social pour l'Habitat
- Mise en place d'un comité de pilotage ; la MJC intégrera le groupe de travail santé mentale porté par la Maison Départementale des Solidarité à la rentrée 2014 (réunion prévue le 26 septembre 2014). Bien entendu, des habitants agiront dans ce comité de pilotage.
- Mise en place d'un comité technique (groupe de travail) réunissant professionnels (médicaux-sociaux), travailleurs sociaux, associations de quartiers et habitants
- Mise en place d'événementiels (soirée débat, projection, forums) notamment lors de la SISM (Semaine d'Information de la Santé Mentale) porté par l'UNAFAM et le PSYCOM
- Mise en place d'un groupe de travail avec les coordinateurs (trices) CLSM du département 77, afin de mutualiser les méthodologies et favoriser les échanges de pratiques. (Nous sommes déjà en relation avec la coordinatrice CLSM de Nemours qui nous fait profiter de son expérience.)
- Former les professionnels et les bénévoles des structures homologues de la MJC et les associations à la méthodologie et l'approche de la santé mentale de l'agglomération

- En fonction du déroulement de l'action pour le collège du Lizard et le Lycée Gérard de Nerval, étendre l'action sur l'ensemble des établissements scolaire de l'agglomération, soit :
 - 10 collèges dont le Collège du Lizard
 - 6 lycées dont le Lycée Gérard de Nerval

Depuis la rentrée 2013, la MJC travaille sur la prévention à la santé, l'ouverture de droits communs et l'accès à la culture avec une classe de FLE (Français Langue Etrangère) du Lycée Jean Moulin à Torcy et la convention sera renouvelée pour l'année 2014/2015. Ce qui nous donne déjà une voie d'entrée pour mettre en place un diagnostic dans ce lycée.

Pour résumer, l'assistante sociale du collège du Lizard est celle aussi du Lycée Gérard de Nerval et l'infirmière du Lycée Gérard de Nerval est celle du Lycée Jean Moulin. Ce qui facilite le travail.

Un financement de l'ARS a déjà été obtenu pour ce projet et le poste de chargé de projet en Education pour la Santé / Coordinateur Atelier Santé à la MJC.

3 - Les acteurs du projet

Leur place à chacun n'est pas encore complètement défini cependant il est prévu l'écriture d'une charte qui déterminera le rôle de chacun, sur le modèle de chartes existantes dans les CLSM.

Il est prévu de contacter la chargée de CCOMS pour qu'elle nous envoie des exemples de charte pour de CLSM existants.

Il faut préciser que tous n'ont encore été contacté pour le projet cependant les partenaires principaux constituent déjà un premier cercle du réseau autour de la MJC (EMPP, UNAFAM, etc.) et que les autres suivront (si possible) de fil en aiguille, sous forme d'escargot.

Partenaires institutionnels et associatifs :

- La Communauté d'Agglomération du Val Maubuée
- L'Agence Régionale de Santé DT 77
- Fédération des Centres Sociaux 77
- PSYCOM
- AORIF, l'Union Social pour l'Habitat d'Ile de France
- La Maison Départementale des Solidarités de Noisiel (77 Nord)
- Etablissements scolaires : collèges et lycées du Val Maubuée (CESC Commission d'Education à la Santé et la Citoyenneté)
- La Rose des Vents, association de réinsertion (EMPP Equipe Mobile Psychiatrie Précarité) (77 Nord)
- UNAFAM
- Maison des Adolescents ADOBASE rattachée au Centre Hospitalier de Jossigny – Marne la Vallée

- Centre Médico Psychologique et Hôpital de Jour de Torcy et de Chelles
- Centre Médico Psycho Pédagogique de Lognes et de Champs sur Marne
- FCPE
- L'AVIH – Réseau Ville Hôpital (77 Nord) (psychologue)
- CAF, Caisse d'Allocation Familiale

Partenaires locaux :

Noisiel :

Service politique de la ville (médiatrices de quartiers) Club de prévention, INJ (Information Noisiel Jeunesse) et les habitants.

Torcy :

Relais Jeunes, OMAC (Office Municipal d'Animation de la Cité), PIJ (Service Jeunesse), PJJ, Lycée Jean Moulin, Service politique de la ville, Mission Locale et les habitants.

Lognes :

Caisse d'Allocation Familiale, Centre Simone Signoret (ville), MJC Camille Claudel de Lognes, habitants.

Champs sur Marne :

Service politique de la ville (Médiateurs de quartiers), MJC/MPT Victor Jara et le Centre Social George Brassens, habitants.

4 - Les points forts, les dynamiques positives et les résultats attendus du projet

Projet en cours de construction, les activités débuteront à la rentrée. Nous actualiserons notre fiche projet au fur et à mesure...

Plus-value de l'articulation ASV/CLSM :

- Permettre par ses différentes actions de démontrer que la santé mentale ne tient pas que de l'aspect clinique mais aussi du bien être et de la citoyenneté.
- La MJC a acquis une notoriété en matière de Santé Communautaire/ASV
- La MJC/MPT de Noisiel agréée Centre Social n'est pas un lieu stigmatisant et par son rôle couvre les champs des déterminants de la santé (éducation, environnement, logement, etc.).
- Les actions sont également délocalisées à l'échelle de l'agglomération du Val Maubuée.

5 - Freins, leviers et surprises...

Quels sont les éléments qui ont favorisé la mise en place de votre projet ?

La facilité d'entrer en relation et en partenariat avec les différents partenaires (institutions, associations, etc.).

De part sa mission de promouvoir l'éducation populaire, la MJC travaille déjà avec de nombreux des partenaires cités (service jeunesse et politique de la ville, MDS, MJC, etc.) et par son rôle de Centre Social :

- Activités régulières, offres de loisirs, permanences sociales, informations, projets de jeunes, lieu d'accueil pour tous.

Et depuis 2 ans et demi, la démarche Atelier Santé Ville/Santé communautaire que porte la MJC/MPT de Noisiel à l'échelle de 4 communes sur 6 de l'agglomération du Val Maubuée (Champs sur Marne, Noisiel, Lognes et Torcy), villes en politique de la ville sauf Lognes depuis le nouveau découpage des quartiers CUCS.

La MJC est identifié comme promoteur de la santé et par son intégration dans les réseaux tel que le Collectif des ASV IDF, son partenariat avec la Mutualité Française IDF et sa reconnaissance par la DRJSCS, etc. La MJC a acquis une notoriété en matière de Santé Communautaire/ASV.

Il faut préciser qu'un document présentant le projet « promouvoir une bonne santé mentale chez les jeunes et dans les quartiers » a été exposé lors de la réunion « Articulation ASV/CLSM » organisé par le Collectif des ASV IDF mercredi 25 juin au Centre Municipal de Santé de Nanterre, en présence de l'ARS. Sachant que l'ARS rencontrait le 1er juillet les élus de la Communauté d'Agglomération du Val Maubuée pour leur présenter les CLSM. Des échos informels que nous a donnés l'ARS, l'élue à la santé de l'agglomération est très motivée pour la mise en place d'un CLSM sur le territoire.

La CA du Val Maubuée est en passe d'obtenir la compétence Santé dès que les élus auront tranché.

Quelles ont été les principales difficultés auxquelles vous avez dû faire face pour votre projet ?

Manque de reconnaissance institutionnel : le portage de l'ASV par la MJC/MPT de Noisiel.

Hiérarchiser les différents niveaux d'intervention par rapport à la diversité des partenaires du réseau : permanences de psychologues, intervention en milieu scolaire et orientation.

Quelles sont les surprises de votre projet

C'est pour l'instant la facilité et l'accueil que nous porte les structures médico-sociales tels que les CMP et CMPP, voir l'Hôpital, n'étant pas référencé comme structure à caractère purement sociales mais plutôt socioculturelle. Après notre positionnement ASV favorise peut être cette démarche.

6 - La démarche communautaire

Projet en cours de construction, les activités débuteront à la rentrée. Nous actualiserons notre fiche projet au fur et à mesure...

C'est la dimension Centre Sociale de la MJC/MPT de Noisiel implantée dans les quartiers prioritaires et le travail avec les bailleurs sociaux afin de monter des groupes de paroles avec les habitants.

La place des partenaires n'est pas encore complètement défini cependant il est prévue l'écriture d'une charte qui déterminera le rôle de chacun, sur le modèle de chartes existantes dans les CLSM. Charte qui permettra de favoriser un contexte de partage de pouvoir et de savoir une fois les modalités d'échanges, de prise de décision, de règle de fonctionnement, de responsabilités... co-définies.

Un projet qui a une approche globale et positive de la santé.

Un travail intersectoriel (cf. ensemble des acteurs) dans une démarche de co-construction.

Implication de tous les acteurs (habitants, professionnels, élus, institutions) dans le projet.

7 - Mes attentes concernant la mise en ligne de mon projet

Le projet est en cours de construction même si des choses commenceront dès la rentrée, les attentes porteraient plus sur l'existence d'expériences similaires