

« Rêve de mobilité » – Santé Autonomie Solidarité

Porteur de l'action : Association, Itinéraire Santé

Site internet: www.itineraire-sante.com

Itinéraire santé propose

RÊVE DE MOBILITÉ 3

En ANNIVIERS - EXPÉRIENCE INÉDITE
En compagnie de PILOU*, TARCIS ANÇAY*, des AÎNÉS et
des JEUNES de nos villages ou d'ailleurs, valides ou non

* Premier brevet de parapente en faucon roulant
* Champion suisse de marathon

LUNDI 13 JUIN 2011

GRIMENTZ, local des pompiers
10h30 Balade en étapes sur la route
des morasses (1)

VISSOIE, centre scolaire
réfectoire et salle de gym
12h30 Espace à disposition pour
pique-nique «canadien»
13h30 démonstration de «Rafrobball»
15h15 Film Mont Fuji en parapente
15h45 Table ronde et clôture

UNE BALADE EN ÉTAPES
Le matin à GRIMENTZ

UNE DÉMONSTRATION DE RAFROBALL
L'après-midi à VISSOIE

(1) par groupe de 2 ou plus, à pied et à roue sans moteur:
- vélo, fauteuil roulant, trottinette, poussette, joëlette ...
Consignes et bulletin d'inscription au dos du flyer
ou www.itineraire-sante.com
En cas de météo incertaine, tel 079 342 36 74

SUR LE THÈME SANTÉ AUTONOMIE SOLIDARITÉ

HELIOS CMS SAMA

- Année de démarrage du projet
- 2011
- Type de structure porteuse
- Professionnel libéral
- Territoire d'intervention du projet
- Pays
- Etat du projet
- Suisse
- Ville du projet
- St-Jean Anniviers
- Thème de l'action (plusieurs choix possibles)
- Dépendance

-
- [Solidarité](#)
 - Types d'actions (plusieurs choix possibles)
 - [Lien social, entraide et solidarité](#)
-
- Durée du projet
 - Toujours en cours

1 - Ce qui a déclenché la mise en œuvre de ce projet

La prise de conscience de la difficulté des personnes à mobilité réduite de se déplacer dans nos montagnes et à se mêler aux activités du monde « ordinaire ». L'initiative a été prise par Itinéraire Santé.

2 - Le projet en quelques lignes

Itinéraire Santé a créé 3 ateliers, appelés « rêves de mobilité ». Le projet est parti d'une personne avec ses réalités et ses rêves, Gérard Manzoni, dit Pilou, paraplégique. Le projet s'est poursuivi avec sa famille, ses espérances et ses réalités, puis la communauté, avec ses contraintes, notamment architecturales.

Deuxième rêve de mobilité : avec la famille de Maya Pellissier, atteinte de poliomyélite à Sierre, passionnée de tennis, en collaboration avec une association qui organise de la plongée.

Troisième rêve de mobilité : une balade en étapes, comme une « slow up » sur 7 kilomètres. Une journée festive réunit valides ou non. Un jeu de ballon est inventé en fauteuil, le rafroball.

3 - Les acteurs du projet

Des personnes à mobilité réduite, des éducateurs, des médecins, des enseignants, des physiothérapeutes, des ergothérapeutes, des familles, des élus, le Centre Médico-Social de Sierre et région.

4 - Les points forts, les dynamiques positives et les résultats attendus du projet

Quand vous créez quelque chose avec une équipe variée, elle n'a pas besoin de vous pour inventer d'elle-même d'autres temps, d'autres projets.

Un exemple de solidarité, autour de Florentin, gravement accidenté en escalade. Inemployable, sans plus de capacité de se situer dans le temps, handicapé de la

vue. La commune d'Anniviers choisit de l'engager, comme gardien du bisse de St Jean. Des gens de toute la vallée se sont mobilisés pour l'épauler, le conduire si nécessaire, faire du sport avec lui. Le réseau fonctionne depuis 13 ans. Le grand-père de Florentin s'est beaucoup occupé de son petit-fils. A la fin de sa vie, ses forces diminuant, c'est son petit-fils qui s'est beaucoup occupé de lui.

5 - Freins, leviers et surprises...

Quels sont les éléments qui ont favorisé la mise en place de votre projet ?

Ce n'est pas la première fois qu'itinéraire Santé organise des événements qui favorisent l'inclusion des personnes handicapées dans notre communauté de montagne.

La population montagnarde de la vallée d'Anniviers possède de fortes compétences sociales et vit de façon autonome et très solidaire.

Quelles ont été les principales difficultés auxquelles vous avez dû faire face pour votre projet ?

Il a été difficile d'arriver à élargir notre action, ainsi que nous le souhaitions, à la ville de Sierre représentée par le centre médico-social (qui est aussi celui du Val d'Anniviers), nous avons senti moins de cohésion, d'enthousiasme et d'initiative qu'auprès de la population de montagne, mais nous l'avons fait !

6 - La démarche communautaire

Les 3 ateliers « Rêve de Mobilité » ont réuni et sensibilisé une palette très variée de la population autant anniviarde que touristique, jeunes et vieux, handicapés et valides, au plaisir convivial du mouvement sans élitisme et au partage dans la solidarité.

Cette action a contribué à faire d'un espace de vie un espace de santé, car elle sensibilise la population à être attentive aux obstacles que rencontrent les personnes à mobilité réduite et encourage les élus à repenser les aménagements de notre vallée pour que les personnes à mobilité réduite puissent y avoir accès.