

# Du thérapeutique à la vie sociale : une dynamique des acteurs

Porteur de l'action : Réseau Santé Mentale Evry Courcouronnes

Site internet : <http://rsmevry.org/>



- Année de démarrage du projet
- [2005](#)
- Type de structure porteuse
- [Réseau de santé](#)
- Territoire d'intervention du projet
- [Ville](#)
- Etat du projet
- [France](#)
- Région du projet
- [Ile-de-France](#)
- Département du projet
- [91 - Essonne](#)
- Ville du projet
- [Evry](#)
- Thème de l'action (plusieurs choix possibles)
- [Santé mentale](#)
- Types d'actions (plusieurs choix possibles)
- [Travail en réseau](#)
  
- Durée du projet
- Toujours en cours

## 1 - Ce qui a déclenché la mise en œuvre de ce projet

Partant de l'expression de difficultés de certains acteurs pour l'accompagnement de certaines situations, la ville avec le secteur psychiatrie de l'hôpital sud Francilien

sont à l'initiative de cette démarche réseau. Dès le départ, l'intersectorialité a été privilégiée.

## 2 - Le projet en quelques lignes

Evry compte environ 50 000 habitants. C'est une ville nouvelle construite dans les années 1970 qui mène une Politique de Santé volontariste avec une délégation santé dans les services mairie.

Ouverture d'un centre municipal de santé en 1981 dans un quartier (Epinettes) avec une implication forte des habitants : actions de prévention et d'éducation à la santé impulsées au niveau de la ville – Dans les autres quartiers installation de cabinets de médecins libéraux en lien avec le centre de santé.

Mise en place en 1998 d'une cellule d'alerte pour répondre aux difficultés d'hospitalisation sous contrainte dans des situations de crise.

Démarche Atelier Santé Ville : rencontre des acteurs – un des volets du diagnostic : santé mentale -difficultés des professionnels face à la souffrance psychique/souffrance mentales des gens.

Rencontres thématiques entre les acteurs pour mieux différencier souffrance psychique et souffrance mentale.

A partir de 2005, formalisation d'un réseau intersectoriel (médical, psychiatrique, social, éducatif, socioculturel) autour de la question de la santé mentale avec pour objectifs une meilleure compréhension de la souffrance psychique et mentale, une meilleure connaissance des acteurs, une amélioration des prises en charges, une meilleure reconnaissance de la place des usagers en santé mentale dans la ville.

Réunions plénières mensuelles tournant chez chaque acteur favorisant la connaissance des modalités d'intervention et les difficultés rencontrées.

Ateliers d'échanges de pratiques intersectoriels et pluridisciplinaires, espace de formation permettant de croiser des regards par l'analyse de situations anonymes, mettant en lumière le fonctionnement partenarial et favorisant la non hiérarchie des savoirs et des statuts.

Proposition de rencontres annuelles thématiques associant une année sur deux les usagers en santé mentale et les habitants.

En 2008, un financement permet la mise en place d'une équipe de coordination pour renforcer l'animation territoriale en développant des actions de prévention et de promotion de la santé mentale en lien avec l'éducation nationale et les associations de quartier et proposer une prise en charge et un accompagnement coordonnés de situations complexes (intrication de plusieurs difficultés , sociales, éducatives, de santé,...)

Volonté de renforcer la place des usagers en santé mentale, des familles et des habitants dans le réseau :

Mise en place de formations croisées : lieux d'échanges entre habitants usagers professionnels sur des thématiques telles que l'accueil, l'observance des traitements...

2012, ouverture d'un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM), espace d'autonomisation, de socialisation. et de citoyenneté pour les personnes en souffrance psychique.

### 3 - Les acteurs du projet

Institutions : services des collectivités territoriales, mairie, conseil général, hôpital, secteur psychiatrie adultes et infanto-juvénile, Agence Régionale de santé, Assurance Maladie, Education Nationale, Justice, Police, ...

Associations intervenant dans différents champs, habitants, représentants des familles d'usagers (UNAFAM), usagers en santé mentale.

Secteurs santé, psychiatrie, social, éducatifs, socioculturel.

### 4 - Les points forts, les dynamiques positives et les résultats attendus du projet

Une volonté institutionnelle, une dynamique de réseau ancré dès le départ dans le développement de la ville, une part de professionnels militants, des représentants des familles de malades psychiques en fortes demandes, et la volonté de faire face à des difficultés grandissantes.

### 5 - Freins, leviers et surprises...

Quelles ont été les principales difficultés auxquelles vous avez dû faire face pour votre projet ?

La verticalité institutionnelle ne favorisant pas le travail avec les autres secteurs, la hiérarchie des statuts compliquant les échanges entre professionnels, la pression

provoquée par la diminution des moyens humains et financiers, la disponibilité en temps.

## 6 - La démarche communautaire

- Le travail en intersectorialité, en horizontalité venant interroger la verticalité des fonctionnements institutionnels. Un regard ouvert sur la santé mentale interpellant la précarité, les modes vie, l'habitat, l'isolement, l'accès aux droits, l'accès aux soins..
- Démarche de mise en compétence des malades, des usagers, des professionnels
- Transformer les difficultés en leviers par le changement des pratiques professionnels.
- Inscription du réseau à l'échelle de la ville, maillage des partenaires, actions dans les quartiers, reconnaissance des acteurs dans leurs lieux d'interventions...