

Les promenades vertes du Groupe Santé Environnement, s'approprier les espaces verts pour mieux habiter sa ville

Habitat et Rénovation a pour but l'insertion par le logement, l'amélioration de l'habitat dans une perspective sociale et interculturelle ainsi que l'aménagement de l'environnement urbain dans le cadre d'une dynamique locale intégrée.

Porteur de l'action : Habitat et Rénovation – Association Sans But Lucratif

Site internet : <http://www.habitatetrenovation.be/>



-
- Année de démarrage du projet
 - [2002](#)
 - Type de structure porteuse
 - [Association](#)
 - Territoire d'intervention du projet
 - [Quartier](#)
 - Etat du projet
 - [Belgique](#)
 - Ville du projet
 - [Bruxelles](#)
 - Thème de l'action (plusieurs choix possibles)
 - [Habitat](#)
 - Types d'actions (plusieurs choix possibles)
 - [Lien social](#)

 - Durée du projet
 - Toujours en cours

1 - Ce qui a déclenché la mise en œuvre de ce projet

Le quartier des Marolles est un vieux quartier populaire du centre de Bruxelles, où vit une population pauvre, peu lettrée et de diverses origines étrangères. L'habitat est souvent ancien voire insalubre. Beaucoup d'habitants sont relativement confinés dans leur logement et dans l'espace de quelques rues. Mais ce quartier comprend aussi un tissu associatif très dense.

Le groupe Santé Environnement est né en l'an 2000 d'un partenariat entre diverses associations du quartier. La finalité est de favoriser le bien-être et la santé des habitants en ciblant les déterminants de santé et environnement. Le but est de sensibiliser les habitants aux facteurs de leur environnement intérieur et extérieur tout en favorisant les liens sociaux.

Peu après le dépôt du projet, une enquête a été menée auprès d'une centaine d'habitants afin de recueillir leurs perceptions des problèmes et des atouts du quartier et de préciser les objectifs d'action. Suite à cela la « Maison des dangers » (module d'animation sur les accidents domestiques) a été créée en 2001 ainsi que les kits d'animation « gestion du logement » (hygiène, économie d'énergie, etc.) en 2005. A partir de 2002, les promenades vertes sont mises en place. Récemment cette action a pris une tournure communautaire que nous voudrions pérenniser par la suite.

En amont de la tournure communautaire que nous voulons donner aujourd'hui aux promenades vertes, celles-ci avaient d'abord été imaginées en vue de créer un nouvel espace de santé à travers les objectifs qui suivent :

- la découverte de nouveaux espaces verts à travers la marche ;
- l'appropriation de lieux en dehors du quartier de vie et la possibilité d'y retourner seul, entre voisins ou en famille ;
- une idée du goûter autre que les biscuits par la préparation d'une salade de fruits ;
- l'élargissement de la carte mentale qu'ont les habitants de leur espace de vie.
- et bien sûr la convivialité lors des rencontres détendues.

2 - Le projet en quelques lignes

Les promenades vertes ont lieu de manière hebdomadaire pendant les mois d'été. Avec un groupe d'habitants, nous partons à la découverte des espaces verts de la ville de Bruxelles avec une salade de fruits pour le goûter. Bruxelles est l'une des

capitales les plus vertes d'Europe et les parcs sont tout à fait accessibles et gratuits. Ces sorties présentent donc un moindre coût pour les associations et les habitants, ce qui permet également à ces derniers d'y retourner par leurs propres moyens. Sans oublier la convivialité, maître mot de ces moments de rencontre et d'échange entre jeunes et moins jeunes, professionnels et habitants.

3 - Les acteurs du projet

Les acteurs principaux du projet sont des professionnels du milieu associatif du quartier, dans les champs de la santé (infirmières en santé communautaire), de l'action sociale (assistantes sociales, travailleurs communautaires) et de l'habitat/logement (architecte). Les habitants sont impliqués dans un premier temps via les associations qu'ils fréquentent. Ensuite, ils deviennent des interlocuteurs directs, voire des moteurs de l'activité.

4 - Les points forts, les dynamiques positives et les résultats attendus du projet

Le Contrat de quartier Tanneurs a clairement été le catalyseur de la constitution du réseau ainsi que les liens qui existaient entre les différents professionnels partenaires de la convention dont la complémentarité pluridisciplinaire est un réel atout. Dans le cadre de la collaboration avec les habitants/marcheurs, l'humour et les échanges qui ont lieu pendant les balades permettent d'établir avec eux un lien de confiance qui les incite à revenir et à s'engager avec nous. Ainsi, une fois que ces derniers ont accroché avec l'activité, il devient plus évident d'en faire des partenaires de travail.

5 - Freins, leviers et surprises...

Quelles ont été les principales difficultés auxquelles vous avez dû faire face pour votre projet ?

La participation directe des habitants est un défi qu'il n'est pas facile de relever dans une population pauvre, culturellement marginalisée, où les liens sociaux sont souvent lâches et où la priorité ne va pas à la santé. C'est pourquoi, dans un premier temps, les habitants sont impliqués le plus souvent via les associations qu'ils fréquentent.

6 - La démarche communautaire

Dans la mise en place et le déroulement des promenades vertes, nous tendons à donner une plus grande place aux habitants. Notre collaboration avec eux passe par l'espace qu'ils prennent au moment des promenades ainsi que par leur participation aux réunions de préparation et d'évaluation du processus. Les habitants jouent

également un rôle de communication pour relayer les informations sur les promenades.